

American Heart Association.

Healthy for Good™



Essenti

CONSEJOS  
PARA EL  
ÉXITO

ESTABLECE  
ELIGE  
DECIDE

Obtén más información en [heart.org/lifes8](https://heart.org/lifes8)

© 2024 American Heart Association, Inc., una organización 501(c)(3) sin fines de lucro. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado. Citas disponibles previa solicitud. 2/24 WF443353